

てらぴあぽけっと
中野島教室



療育の選び方 ガイドブック



2026.4月版



療育って何？

うちの子にはどんな療育
が合っているの？

はじめての

療育えらび



はじめに

この度は、「療育の選び方ガイドブック」をご覧いただき、誠にありがとうございます。

お子さまの発達について気になったとき、「どの療育施設を選べばよいのか」と迷われる方はとても多いです。実際に、多くの保護者の方が複数の施設を比較しながら検討されています。

ただ、

- ・何を基準に選べばいいのか分からない
- ・本当にこの子に合うのか不安
- ・まだ相談するのは早い気がする

と感じて、一歩踏み出せないことも少なくありません。

このガイドでは、療育施設を選ぶ際に大切なポイントと、後悔しないための考え方をお伝えします。





1人で抱え込まず
みんなで考えよう！

療育のプロや専門職と一緒に
お子さんが過ごしやすいように、
伸びる支援方法を考えよう



療育選びで大切な5つのポイント

① お子さまに合った支援の形か（個別か集団か）

療育には大きく分けて「個別支援」と「集団支援」があります。

特に初めての療育では、安心できる環境で、じっくり関わってもらえるかどうかがとても大切です。

たとえば、

- ・周りの子が気になりやすい
- ・指示が入りにくい
- ・初めての環境に不安がある

このようなお子さまの場合は、最初は個別で丁寧に関わることで、安心して取り組めるようになります。

② 関わりの深さ（どこまで見てもらえるか）

同じ「療育」でも、関わり方には違いがあります。
当教室では、活動中はずっと先生が1対1で関わり続けます。

例えば、

- ・困ったときにすぐ声をかける
- ・できるようになるための最小限のお手伝いをする
- ・小さな変化も見逃さずサポートする
- ・できた瞬間をその場でしっかり認める

こうした関わりの積み重ねが、お子さまの「できた」という経験を増やしていきます。

③ 成長がイメージできるか

療育を選ぶうえで、「この子がどう変わっていくのか」イメージできるかはとても重要です。

当教室では、言葉が少なかったお子さまが自分から伝えられるようになった、集団が苦手だったお子さまが、少しずつ関われるようになった

など、一人ひとりのペースに合わせた変化を大切にしています。

④ 安心できる環境か（雰囲気）

療育は「どこで受けるか」も大切です。

当教室では、お子さまの気持ちに寄り添う関わりを大切にしています。

例えば、

- ・泣いてしまった時も、落ち着くまでそばで寄り添う
- ・無理にやらせるのではなく、気持ちを大切にする
- ・小さな一歩を一緒に喜ぶ

こうした関わりが、「ここなら大丈夫」という安心感につながります。

⑤ 無理なく続けられるか

療育は継続することで意味があります。

- ・通いやすいか
- ・お子さまが嫌がらず通えるか

この2点はとても大切です。「通える」ではなく「通いたくなる環境か」という視点で見ていただくことをおすすめします。

他にも…

見学や問い合わせの際に、気になったことは確認
してみましょう。

療育の時間は何分？何時間？

専門職の先生はいる？(言語聴覚士、理学療法士、作
業療法士、心理士 など)

土日はやっている？長期休暇の間は？

母子分離型？親子同伴型？

送迎はある？

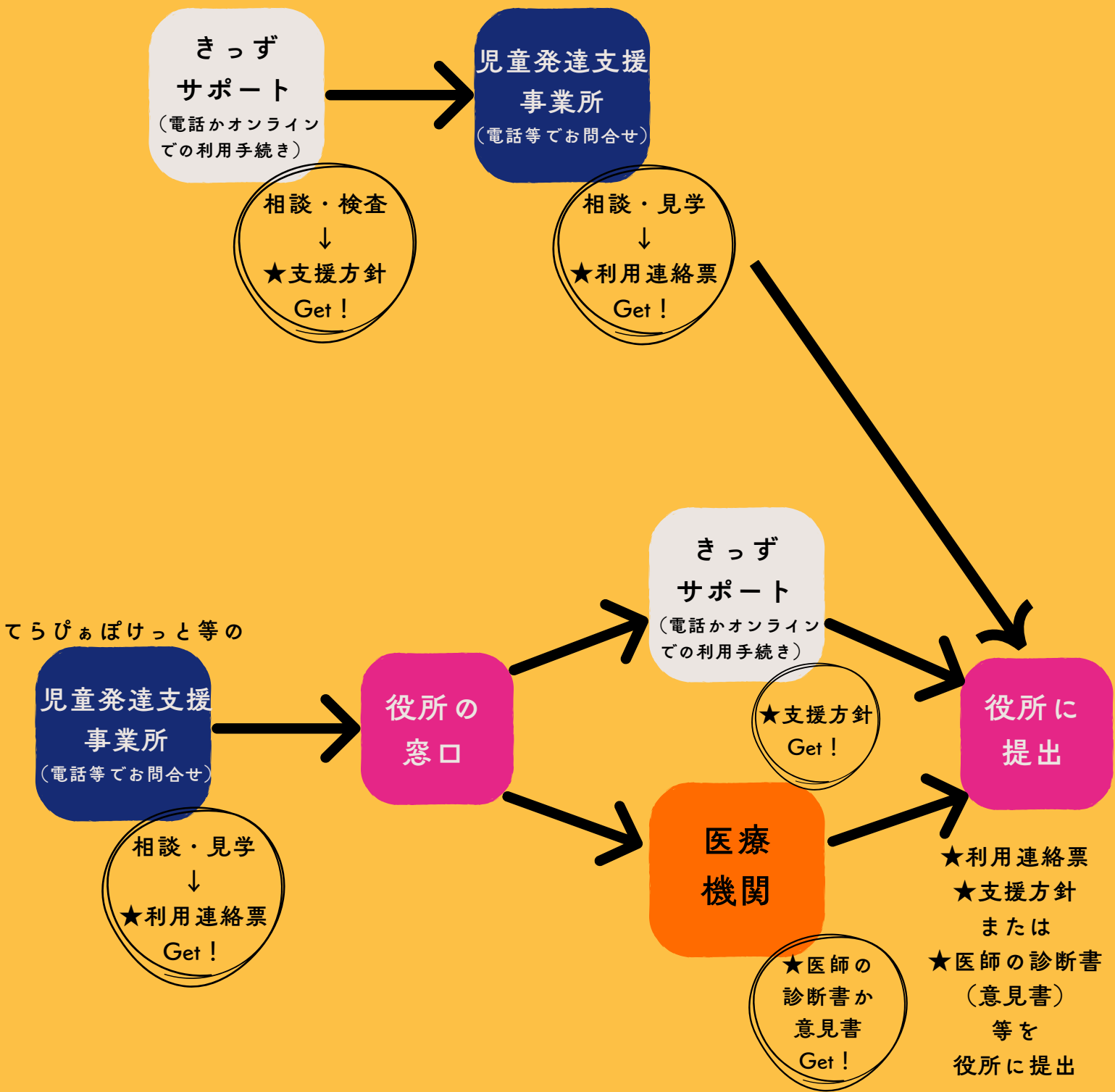
週に何回通える？

他の教室との違いは？

療育を受けるには「受給者証」というものが必要になります。↓

受給者証申請の手続き（川崎市の場合）

最初にお住いの区の **きっずサポート** か、てらびあぽけっと等の **児童発達支援事業所** に連絡するとスムーズです。



受給者証申請の手続き（補足）

各区のきっずサポートの電話番号一覧

区	センター名	電話番号
川崎区	きっずサポート かわさき	044-589-4667
幸区	きっずサポート さいわい	044-276-7127
中原区	きっずサポート なかはら	044-789-5948
高津区	きっずサポート たかつ	044-874-2361
宮前区	きっずサポート みやまえ	044-863-7505
多摩区	きっずサポート たま	044-299-6818
麻生区	きっずサポート あさお	044-281-3900

- ・前のページで示した手順の他に、地域療育センターを通すパターンもあります。
- ・きっずサポートに相談した後、市の指定児童発達支援事業所（各区に設置）を3か月間利用するパターンもあります。

よくあるご質問

【まだ早いのでは？という不安】

Q1. まだ療育に通うほどではない気がしますが、大丈夫でしょうか？

A. 同じように迷われている方が多くいらっしゃいます。療育は「困ってから」ではなく、“気になり始めたタイミング”での関わりが大切です。まずは様子を見ながら、お子さまに合う関わりを一緒に考えることも可能です。

【うちの子に合うか不安】

Q2. うちの子でも通えますか？

A. はい、多くのお子さまが「はじめての環境」からスタートされています。当教室では、お子さまのペースに合わせて関わることを大切にしています。無理に活動に入ることはなく、安心できるところから始めます。(1歳になったばかりのお子さまも通われています)

【嫌がらないか不安】

Q3. 子どもが嫌がった場合はどうなりますか？

A. 無理に進めることはありません。

- ・落ち着くまで一緒に過ごす
- ・安心できる関わりを優先する

など、「できること」より「安心」を大切にしています

【初めての環境が不安】

Q4. 初めての場所や人が苦手ですが大丈夫でしょうか？

A. そのようなお子さまも多くいらっしゃいます。

当教室では、慣れることから丁寧にサポートします
最初は環境に慣れるだけでも大丈夫です。先生と楽しく遊ぶところから始めます

【どんなことをするのか分からない】

Q5. 実際にはどのようなことをするのでしょうか？

A. お子さまの様子に合わせて、1対1で関わります。

・コミュニケーションの練習

・遊びを通じた関わり

・小さな成功体験の積み重ね

→一人ひとりに合わせて内容を調整します

【本当に成長するのか不安】

Q6. 通うことで変化はありますか？

A. 変化のペースはお子さまによって異なりますが、小さな「できた」の積み重ねが大きな成長につながります
保護者の方からも、「少しずつ変化が見られた」というお声をいただいています。

【他の施設と迷っている】

Q7. 他の療育施設と迷っています

A. はい、複数見学される方がほとんどです。

比較されたうえで、お子さまに合う場所を選んでいただくことが大切だと考えています。

【無理に勧められないか不安】

Q8. 見学すると通うことを勧められませんか？

A. 無理におすすめることはありません。

ご家庭の判断を大切にしています

安心してご相談ください。

【相談だけでも大丈夫？】

Q9. まだ利用するか決めていませんが相談できますか？

A. もちろん大丈夫です。

「情報収集の段階」でのご相談が多いです

お気軽にご利用ください。

【どのタイミングで始めるべき？】

Q10. いつから始めるのが良いですか？

A. 「少し気になる」と感じたタイミングが一つの目安です。早めに関わることで、お子さまの負担も少なく進められます。

最後に…

どのご相談も、とても大切なものです。

「迷っている段階」でも問題ありません。

まずはお気軽にご相談ください。

てらぴぁぽけっと中野島教室



〒214-0012

神奈川県川崎市多摩区中野島6-29
新多摩川ハイム4号棟101号



044-281-4786



お問い合わせ(Googleフォーム)→



教室ホームページ→



教室ブログ→



教室インスタグラム→



お待ちしております♪